

COLLEGE BEAUMANOIR - PLOERMEL

L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

4 heures par semaine en 6^{ème} et 3 heures en 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème}



L'Éducation Physique et Sportive

✓ Les cours d'EPS

Une finalité : construire un citoyen cultivé, lucide, autonome, physiquement et socialement éduqué.

✓ 3 objectifs :

- enrichir la motricité au travers d'une EPS complète et équilibrée
- développer la santé et la gestion de sa vie physique future
- enrichir la culture physique et sportive

Toutes les activités se déroulent sur le complexe sportif de Ploërmel à moins de 10 minutes du collège (sauf la voile – Base nautique de Taupont)



Halle des sports



Centre des arts martiaux



Salle de gymnastique



Piscine



Terrains de football



Base nautique Taupont



Gymnase Henri Bajot

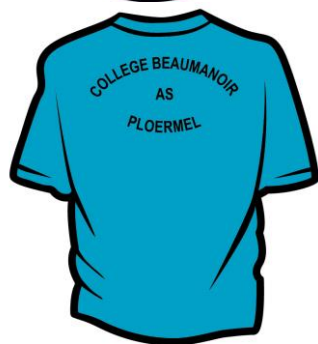
PROGRAMME DES ACTIVITES

Le programme est arrêté par l'équipe EPS pour chaque classe et permet de varier les pratiques dans les différents domaines définis par les programmes EPS.

Activités d'affrontement individuelles ou collectives/Sports collectifs	Activités de prestations artistiques	Activités de performances mesurées ou chronométrées	Activité d'adaptation à l'environnement
Handball Rugby Base-ball Volley-ball Ultimate Badminton Lutte	Acrosport Gymnastique 	Athlétisme : course de longue durée, course demi-fond, course de haies, saut en longueur, vitesse et relais. Natation (apprentissage du savoir-nager et natation de vitesse)	Course d'orientation Voile Escalade 

Les enseignants EPS :

J. Aribot
F. Guymard
P.Y Perrodo
Ph. Nicolas



✓ **L'Association Sportive du Collège**

L'Association sportive du collège fait partie de l'**U.N.S.S.** (Union Nationale du Sport Scolaire)

Elle fonctionne les mercredis **avec les professeurs d'EPS du collège** de 13h30 à 15h00 pour l'entraînement et le midi de 12h à 13h selon une programmation révisée annuellement. Les horaires des compétitions sont variables (13 h 30 à 16 h 30 environ).

Avec la licence UNSS, il est possible de pratiquer **tous les sports proposés** au collège (17 € à l'année ou 6 € par trimestre).

Elle permet de faire des rencontres avec d'autres collèges. Lors des manifestations sportives les élèves prennent des responsabilités d'arbitrage ou officie en tant que jeune reporter. Les enseignants d'EPS assurent les formations.

✓ **Les activités de l'A.S.**

- Futsal - Football - Handball - Volley-ball
- Ultimate- Kin-ball
- Cross-country – Athlétisme
- Badminton
- Run and bike – Escalade – Voile



✓ **Les journées sportives « phares »**

- Le cross inter-établissements en octobre (avec opération « ELA, Mets tes baskets et bats la maladie »)
- Le quadrathlon à la base nautique de Taupont
- Sortie escalade à l'Île aux Pies

SPORTEZ-VOUS BIEN !



